



Puntentcompetitie 2018-2019

NIEUW

**22 december organiseren we de
MINITEAMS!**

**Een super leuk evenement waar
iedereen aan kan meedoen!**

**Meer info volgt!
Zie ook www.judoyushi.nl**

De Judo Yushi Puntentcompetitie gaat weer van start!

De Puntentcompetitie is een oefencompetitie en is bedoeld om wedstrijdervaring op te doen in een vertrouwde en veilige omgeving. De Puntentcompetitie is tevens een goede opstap naar wedstrijdjudo; een aantal judoka's die in het verleden meegeedaan hebben aan de Puntentcompetitie zijn al toegestreden tot de succesvolle wedstrijdselectie. De competitie is behalve leerzaam ook erg leuk! De belangrijkste redenen om mee te doen zijn:

- Je doet wedstrijdervaring op in een vertrouwde en veilige omgeving;
- Je leert de wedstrijdregels;
- Je kunt jezelf meten met andere judoka's;
- Je kunt de technieken die je in de les leert, proberen toe te passen in wedstrijden;
- Je kunt deelnemen aan wedstrijdtrainingen, waardoor je je nog beter voorbereidt en waardoor je ook aan toernooien buiten de club kan meedoen;
- Deelname en goed afronden van de Puntentcompetitie is een belangrijke pré voor het judo-examen in juni;
- Je leert om te gaan met winnen en verliezen!

Hoe werkt de Puntentcompetitie?

Op elke competitiedag judo je in principe minimaal drie wedstrijden. De competitie bestaat uit drie voorronden en een finaledag. Iedereen die aan minimaal twee van de drie voorronden heeft deelgenomen, plaatst zich voor de finaledag. Omdat meedoen belangrijker is dan winnen, krijgt iedereen die op de finaledag aanwezig is een mooie prijs! Ook dit seizoen proberen wij iedereen weer zo goed mogelijk in te delen naar leeftijd, gewicht en vooral sterkte. Op de Judo Yushi Site www.judoyushi.nl vind je uitgebreide informatie over de Puntentcompetitie zoals de puntentelling, de competitiedagen en ranglijsten.

Let op: door wijzigingen in de toernooikalender kunnen competitiedagen verplaatst worden.

Voor wie is de Puntentcompetitie bedoeld?

De competitie wordt georganiseerd voor judoka's geboren in 2006 tot en met 2012. De Puntentcompetitie is bedoeld voor iedereen met geen of weinig wedstrijdervaring. Zowel recreatieve judoka's als beginnende wedstrijdjudoka's kunnen deelnemen. Door deelname kun je jezelf ontwikkelen, zowel judo-technisch, fysiek als mentaal.

Inschrijfgeld en inschrijven

De kosten voor deelname aan de competitie zijn éénmalig 16 Euro. Heb je nog geen rode wedstrijdband, dan dien je die ook aan te schaffen. De kosten voor een rode band van de rol zijn 4 Euro.

Inschrijven kan op twee manieren; online of handmatig met onderstaand strookje. Online inschrijven kan via http://judoyushi.nl/dt_activities/puntentcompetitie/. Klik op het inschrijfformulier voor de Puntentcompetitie en vul alle gegevens in. Betalen doe je dan direct via I-deal (kosten 35 cent). De uiterste inschrijfdatum is zaterdag 29 september 2018!

Meedoen aan talenten(wedstrijd)trainingen en toernooien

Je kan in combinatie met de Puntentcompetitie ook deelnemen aan wedstrijdtrainingen op woensdag in Nieuw-Vennep of op zaterdag in Osdorp. Tot de eerste competitiedag is deelname aan de wedstrijdtraining gratis. Wil je blijven meedoen of ook aan toernooien buiten de club meedoen, dan kun je inschrijven voor wedstrijdjudo. Geef op onderstaand formulier ook aan of je mee wil doen met de talenten(wedstrijd)trainingen of stuur een e-mail aan info@judoyushi.nl.

JUDO YUSHI PUNTENCOMPETITIE

Inschrijfformulier seizoen 2018/2019

 **knip uit**

Voornaam: _____

Achternaam: _____

Geboortedatum: _____ Exact gewicht: _____ kg

Kleur band: _____ Kleur slip: _____

E-mail adres: _____

Ik wil ook graag meedoen met wedstrijdtrainingen

Inschrijfinstructie:

1. Vul dit formulier VOLLEDIG in.
2. Stop dit formulier **met** het inschrijfgeld in een envelop. Inschrijvingen zonder envelop worden niet geaccepteerd.
3. Judoka's in Nieuw-Vennep kunnen de envelop in de groene brievenbus in de zaal op de judoschool deponeren.
4. Judoka's In Hoofddorp, Osdorp Badhoevedorp kunnen de envelop aan de judoleraar geven.